

PROGRAM SPA BRIGADA BEAUTY IMAGINI CENTRA U HOTELU GREY - KOPAONIK

DETOKSIKACIJA

PODMLAĐIVANJE

ANTISTRES

- 3 DANA
- 5 DANA
- 7 DANA

3 DANA:

PETAK

Dolazak i smeštaj do 14:00h

14:30 konsultacije

Konsultacije obuhvataju popunjavanje konsultativnog formulara o subjektivnom osećaju učesnika programa, postojećim dijagnozama i terapiji koju učesnik koristi (u tom slučaju neophodno je odobrenje od strane ordinirajućeg lekara da može da učestvuje u programu).

Po obavljenim konsultacijama, dobija se raspored ishrane, vežbanja u bazenu, korišćenja sauna, outdoor programa i 3 različite terapije (pakovanja tela i lica) u naredna 3 dana.

DETOX TERAPIJE:

Obuhvataju detox pakovanja lica i tela koje se rade prema individualnim potrebama učesnika programa. U terapijama se koristi aromaterapija, mineralne soli, termalna blata, krio terapija i drugi preparati koji podstiču eliminaciju otrova iz organizma.

Ovi programi su namenjeni učesnicima kod kojih se primećuje zadržavanje viška tečnosti u organizmu, osećaj stalnog umora, kao i osećaj da je prirodan energetski tok blokiran toksinima. Ovakvo stanje organizma često je uzrokovano upotrebom određene terapije radi bolesti, nezdravim načinom života (nekretanjem, neredovnom i nepravilnom ishranom, čestim korišćenjem kompjutera, boravkom u zatvorenim prostorima, naročito u kojima su hemijska isparenja ili duvanski dim...).

Preporuka:

Trodnevni detox programi – jednom mesečno

Petodnevni detox programi – svaka tri meseca

Sedmodnevni detox programi – svakih šest meseci

TERAPIJE ZA PODMLAĐIVANJE

Obuhvataju regenerativna pakovanja lica, tela i kose, prema individualnim potrebama učesnika programa. U terapijama se koristi regenerativna ayurvedska masaža (rasayana abyangham), holističke terapije i preparati na bazi plemenitih metala (srebra i zlata), kakaoa, argan ulja, kokosovog i lanenog ulja, kao i drugi preparati koji regenerativno deluju na ljudski organizam).

Ovi programi su namenjeni učesnicima posle 35-e godine koji žele da produže svoj produktivni period života, preventivno delujući na procese prirodnog starenja. Značajan deo programa su vežbe u bazenu, kao i vežbe energizacije koje učesnici mogu da nastave da rade u kućnim uslovima.

Preporuka:

Trodnevni programi podmlađivanja – jednom u 3 meseca

Petodnevni programi podmlađivanja – jednom u 6 meseci

Sedmodnevni programi podmlađivanja – jednom u 9 meseci

ANTISTRES PROGRAMI

Namenjeni su posebno učesnicima koji su izloženi konstantnom stresu (menadžeri, lideri, korporativnom sektoru...). Ovi programi obuhvataju posebne antistres holističke terapije u okviru kojih se koristi aromaterapija, krio terapija, vežbe koje služe za umirenje uma, kao i večernje meditacije.

Preparati koji se koriste u antistres terapijama su na bazi hladno ceđenih baznih ulja i specijalnih esencija koje služe za relaksaciju, umirenje i poboljšanje koncentracije.

Preporuka:

Trodnevni antistres programi – jednom mesečno

Petodnevni antistres programi – jednom u tri meseca

Sedmodnevni antistres programi – jednom u šest meseci.

NEDELJA

Program se završava večerom u 17:30h.

18:30h napuštanje soba

Trodnevni program

	DETOX	PODMLAĐIVANJE	ANTISTRES
<u>Cena</u>	<u>330e</u>	<u>380e</u>	<u>300e</u>

5 DANA

SREDA

Dolazak i smeštaj do 14:00h

14:30 konsultacije

Konsultacije obuhvataju popunjavanje konsultativnog formulara o subjektivnom osećaju učesnika programa, postojećim dijagnozama i terapiji koju učesnik koristi (u tom slučaju neophodno je odobrenje od strane ordinirajućeg lekara da učestvuje u programu).

Po obavljenim konsultacijama, dobija se raspored ishrane, vežbanja u bazenu, korišćenja sauna, outdoor programa i 5 različitih terapija (pakovanja tela i lica) u naredna 5 dana.

NEDELJA

Program se završava večerom u 17:30h.

18:30h napuštanje soba

Petodnevni program

	DETOX	PODMLAĐIVANJE	ANTISTRES
<u>Cena</u>	<u>610e</u>	<u>663e</u>	<u>600e</u>

Konsultant: Obavlja dnevne konsultacije sa učesnicima programa, vodi računa o sprovođenju terapija, vežbi, ishrane, prati stanje učesnika programa i prilagođava programe prema individualnim potrebama učesnika da bi se dobili optimalni rezultati.

Terapeuti: Sprovode telesne terapije

Instruktor: Vodi program vežbanja

7 DANA

PONEDELJAK:

Dolazak i smeštaj do 14:00h

14:30 konsultacije

Konsultacije obuhvataju popunjavanje konsultativnog formulara o subjektivnom osećaju učesnika programa, postojećim dijagnozama i terapiji koju učesnik koristi (u tom slučaju neophodno je odobrenje od strane ordinirajućeg lekara da učestvuje u programu).

Po obavljenim konsultacijama, dobija se raspored ishrane, vežbanja u bazenu, korišćenja sauna, outdoor programa i 7 različitih terapija (pakovanja tela i lica) u narednih 7 dana.

NEDELJA

Program se završava večerom u 17:30h.

18:30h napuštanje soba

Sedmodnevni program

	DETOX	PODMLAĐIVANJE	ANTISTRES
Cena	890e	1006e	900e
